

部活動体験希望の中学生の皆さん・保護者の皆様へ

青梅総合陸上競技部 部活動体験

青梅総合陸上競技部では、練習への参加を随時受け付けています。ホームページの練習日程をご覧ください。体験希望日を、電話またはE-mailで顧問までお知らせください。日程を調整致します。顧問が不在の場合は、折り返しご連絡いたします。

体験練習に参加する際は、怪我・熱中症等予防のため、以下の確認をお願いいたします。

- ①参加当日に必ず検温および体調の確認をしてください。体温が37.5℃以上の場合や体調が悪い場合には、体調が回復してから改めてご参加ください。
- ②下記の「参加承諾書」を作成し、当日ご持参ください。
※最下部にひな形を載せてありますので、ご活用ください。
- ③持ち物:タオル、飲み物、スパイク
※熱中症対策として、各自で十分な水分等のご準備をお願いします。
- ④万が一、怪我や事故等が起こった際には、本人(ご家庭)の責任となることをご了承の上、ご参加ください。場合によっては、一日スポーツ保険の加入をお勧めします。

※ 不明な点がありましたら、顧問までお問い合わせください。

陸上競技部顧問

東條 舜

池田 明容

E-mailアドレス：omesogorikujobu@yahoo.co.jp

E-mailにてお申込みで返信が一週間以内になかった場合、お手数ですが以下の電話番号で陸上競技部顧問までお知らせください。

学校電話番号：0428-22-7604

陸上競技部 部活動体験参加承諾書

東京都立青梅総合高等学校陸上競技部の練習に参加することを承諾します。

参加日： 令和____年____月____日（____）

参加者氏名： _____

中学校名： _____ 中学校

保護者氏名： _____ 印

連絡先： _____